



医療  
ホット  
ライン

内科

# 油断できない「失神」。 思わぬ病気が隠れている場合も



西村内科脳神経外科病院

白川 祐美先生

## 失神を引き起こす原因

### ●起立性低血圧

立ち上がった時に下半身に血液が集まり、一時的に脳の血液の流れが少なくなる状態

### ●自律神経の乱れ(反射性失神)

様々な原因で自律神経が乱れる

#### 【予防法】

- ・脱水にならない(適度な水分補給)
- ・過食や飲酒も注意
- ・血圧に問題ない人は適度な塩分
- ・不規則な生活、感情ストレス等により失神を引き起こされるので規則正しい生活を

#### 【失神回避対策】

- ・失神の前兆を感じたら、その場でしゃがむ、横になる

### ●心臓や脳の病気など

心疾患等が原因なら早急な治療が必要なケースも

※脳であればMRIやCT等で精密検査を

意識を失い、突然倒れてしまつ失神。すぐに意識が戻れば軽く見られがちですが、失神にも種類があり、中には死に至る重大な病気が原因の場合もあります。西村内科脳神経外科病院長の白川先生にお話を伺いました。

——朝礼中に生徒が倒れた、立ち上がった時に目の前が暗くなつて意識を失った…、という話がよく聞きますが、失神の原因は何でしょうか。

白川 多くは、立ち上がり時に脳に血液が行きにくくなる起立性低血圧や「自律神経の乱れが原因」で起こります。原因は多岐にわたりますが、中には心臓や脳、血管などに異常があることで引き起こる場合もあります。

——それでは怖いですが、突然死に至ることもあるため、油断はできません。

白川 怖いです。症状など、何か違いはありますか。

白川 怖い失神は、意識が戻った後でもぼーっとしていたり、ふらふらめまいがある、何度も繰り返す、などの特徴があります。一度でもそのような失神を経験したことがある方は、いま症状がなくても一度、心臓や脳の検査を受けることをおすすめします。また意識が

回復した後に頭痛やたんこぶ、あきがある場合も、必ず医師の診断を受けましょう。

原因によって予防法は異なります

——検査等で原因はすぐ分かるのでしょうか？

白川 残念なことに、不整脈等による失神の場合、一度の検査では分からないこともあります。しかし、原因不明で失神を繰り返すのは、何らかの病気が引き起こしている

る可能性もあり、精密検査が必要なこともあります。失神の前兆めまい、動機、吐き気等)でも原因が特定しやすくなるので、診察時に詳しくお話をお伺いしています。

心臓や脳の病気なら、治療によって改善が見込めるケースもあります。起立性低血圧や自律神経の乱れなどが原因であれば、生活改善や簡単なトレーニングで良くなる場合もあります。気になる方は、まずはご相談ください。