

## 更年期は脳血管系の病気への曲がり角 血圧測定や定期的な検査で早期発見を

—女性の場合、更年期を境に血圧が高くなると聞きました。

**白川** 数年前まで受けていた健診では低血圧と言われていた方が、あらためて血圧測定を試みたら、血圧が高かったというケースは少なくありません。閉経が訪れる40歳代半ばから50歳代半ばになると、女性ホルモンの分泌が急激に低下するのに伴い、高血圧や高コレステロール血症の方が急増し、動脈硬化も急激に進行しやすくなります。このため、40歳代前半まで男性の4分の1程度だった心血管系の病気が、60歳代になると男性とほぼ同じくらい発症します。65歳以上の女性の死因の1位と2位は虚血性心疾患と脳血管障害なんですよ。

—どのような点に注意する必要がありますか。

**白川** 高血圧・脂質異常・動脈硬化は自覚症状がないまま進行します。血圧測定はもちろん、定期健診や医療機関での採血による動脈硬化の検査が必要です。コレステロール値が高い方、糖尿病のある方、動脈硬化が疑われる方の場合、頸動脈エコーや頭



**白川 祐美** 医師

日本内科学会、日本糖尿病学会に所属

部・下肢血管MRIなどによる動脈硬化の評価も有効です。また、くも膜下出血は女性に多い脳卒中ですが、当院ではその原因となる未破裂脳動脈瘤の発見にも力を入れています。普段から定期的な検査、受診をおすすめします。



### 病院概要

〒860-0812 熊本市南熊本2-7-7

☎096(363)5111

診療科 内科、循環器科、消化器科、脳神経外科、放射線科

診療時間 平日8:30~11:30 12:30~17:00

土曜8:30~11:30

休診日 日曜・祝休日

ホームページ <http://www.nishimura-byoin.com/>

