



日本人の6人に1人が糖尿病 合併症で動脈硬化を引き起こすことも



西村内科脳神経外科病院

白川 祐美先生

「ここ最近糖尿病の患者が増えているとい
います。しかし、初期には症状もほとん
どなく見逃しがち。怖い合併症を防ぐた
めにも早期の診断・治療が不可欠です。」

— 糖尿病の患者が増えているそうですね。
白川 糖尿病という、含む」ということになり

かかからないのでは？
と、思いがちですが実は
とてもポピュラーな病気
なんです。この40年間で
230倍に患者数が増え、
2005年の推定患者数
700万人、予備軍(隠
れ糖尿病)を含めると2
000万人、日本の総人
口は、約1億2000万
人ですから人口の6人に
1人が糖尿病(予備軍を
含む)ということになり
ます。

怖い合併症。突然の失明、いきなり末期
の腎不全、動脈硬化で脳梗塞・脳卒中…

— 気づかずに毎日生
活している人が多いので
すね。しかし症状がない
のに、治療する必要があ
るのですか？

— そんなに多いので
すか！
白川 また、糖尿病の初
期には、なにも症状がな
いのが特徴です。元気な
のに、健康診断で糖尿病
の疑いがあると言われて
びっくりしたことのある
人も結構多いんじゃない
でしょうか。

— 気づくに毎日生
活している人が多いので
すね。しかし症状がない
のに、治療する必要があ
るのですか？
一番有名なのは網膜症や
腎症、神経障害です。合
併症と言われてピンとこ
なくても、元気な中高年
者が突然失明したり(失
明原因の1位)、病院で
急に末期の腎不全と言わ
れたり(人工透析に原因
の1位)、ある日気づく
と足の傷が真っ黒に腐り
(壊疽)やむなく足を切

— 確かに怖いですね。
白川 ごく軽度の糖尿病
は普通の採血では判りに
く、ブドウ糖負荷試験
という、ジュースを飲ん
だ前後に数回採血を行う
検査が必要です。

— 特にどんな人が注
意した方がいいですか？
白川 以下に幾つかが当
てはまる人は受診をお勧
めします。太っている、
食事や酒を摂りすぎる、
…などです。詳しいこと
はご相談ください。

— 動脈硬化の検査は。
白川 動脈硬化は首の血
管(頸動脈)の超音波検
査や頭部MRI・MRA
検査で診断できます。

— 確かに怖いですね。
断に…。怖いですね。で
もこれらの合併症は早い
うちに糖尿病の診断・治
療を受けることで多くは
防げます。
— では、糖尿病の検
査はどのようにして行う
のでしょうか。
白川 確かに怖いですね。
— 確かに怖いですね。
断に…。怖いですね。で
もこれらの合併症は早い
うちに糖尿病の診断・治
療を受けることで多くは
防げます。
— では、糖尿病の検
査はどのようにして行う
のでしょうか。
白川 確かに怖いですね。
断に…。怖いですね。で
もこれらの合併症は早い
うちに糖尿病の診断・治
療を受けることで多くは
防げます。
— では、糖尿病の検
査はどのようにして行う
のでしょうか。
白川 確かに怖いですね。

— 特にどんな人が注
意した方がいいですか？
白川 以下に幾つかが当
てはまる人は受診をお勧
めします。太っている、
食事や酒を摂りすぎる、
…などです。詳しいこと
はご相談ください。
— 動脈硬化の検査は。
白川 動脈硬化は首の血
管(頸動脈)の超音波検
査や頭部MRI・MRA
検査で診断できます。
— 特にどんな人が注
意した方がいいですか？
白川 以下に幾つかが当
てはまる人は受診をお勧
めします。太っている、
食事や酒を摂りすぎる、
…などです。詳しいこと
はご相談ください。

— 特にどんな人が注
意した方がいいですか？
白川 以下に幾つかが当
てはまる人は受診をお勧
めします。太っている、
食事や酒を摂りすぎる、
…などです。詳しいこと
はご相談ください。
— 動脈硬化の検査は。
白川 動脈硬化は首の血
管(頸動脈)の超音波検
査や頭部MRI・MRA
検査で診断できます。
— 特にどんな人が注
意した方がいいですか？
白川 以下に幾つかが当
てはまる人は受診をお勧
めします。太っている、
食事や酒を摂りすぎる、
…などです。詳しいこと
はご相談ください。